

# AUSSCHREIBUNG MASTERARBEIT

---

5. MÄRZ 2021

---

NEVIO Healthcare GmbH  
Benjamin Henrich  
Projektingenieur  
technik@nevio.healthcare  
+49 271 30385 244

**NEVIO**<sup>®</sup>

*Mein gesundes Büro!*

## ARBEITSWISSENSCHAFTLICHE EFFEKTANALYSE AKTIVER BÜROARBEITSPLÄTZE

Fragestellung:

Welchen Effekt hat ein Active-Office-Laufband (AOL) auf die Produktivität und Leistungsfähigkeit von Büromitarbeitern im Vergleich zu Mitarbeitern mit ausschließlich sitzender Tätigkeit und denen mit sowohl sitzender als auch stehender Tätigkeit.

Die Untersuchung besteht aus zwei Abschnitten. Zum einen sollen die Arbeitsergebnisse der Anwender miteinander verglichen werden. Es soll eine Aussage getroffen werden, um welchen Grad die Arbeitsleistung durch die Nutzung eines Active-Office-Laufbandes steigt oder sinkt. (Trainingseffekte und geeignete Rahmenparameter vorausgesetzt)

Zum anderen soll ermittelt werden, wie der Energieumsatz und die muskuläre Beanspruchung der verschiedenen Arbeitsplatzmodelle sind, um Indizien für den Grad der dynamischen Tätigkeiten zu erhalten. Langzeitprognosen sind ausdrücklich nicht Gegenstand dieser Untersuchung, da hierfür größere Gruppen und Untersuchungszeiträume notwendig sind.

Sollte sich aus den Messdaten ein optimales Verhältnis sowie die jeweilige Dauer für die einzelnen Haltungsformen ‚Gehen‘, ‚Stehen‘ und ‚Sitzen‘ während eines 8-h Arbeitstages ergeben, wäre dies sehr wünschenswert. Wohlwissend, dass die Eigenschaften jedes Menschen zum Teil sehr unterschiedlich sind, erwarten viele unserer Kunden dennoch zurecht Richtwerte zur optimalen Anwendung ihres Büroarbeitsplatzes.